

すこやかセミナー 2019年4月からの予定

予定日	セミナーテーマ	講師
4/13.17	お口のエチケットが若々しい表情を作る	保健師 隅坂
5/18.22	(仮)良く噛んで食べよう	管理栄養士 有泉
6/12.22	(仮)嚥下力をつけるお口の体操	言語聴覚士 羽月
7/13.17	(仮)脳の病気について	健康クリニック院長 坂井医師
8月はセミナーはお休みです		
9/7.13	(仮)目の健康	保健師 隅坂
10月	(仮)旬の野菜	管理栄養士 有泉
11月	(仮)心臓の病気について	立川中央病院長 谷口医師
12月	(仮)膝痛	リハビリ チーム
1月	(仮)住環境	リハビリ チーム
2月はセミナーはお休みです		
3月	(仮)尿もれ予防	合同 チーム

セミナー予定は都合により、変更になることもあります。ご了承ください。

