

お口のエチケットが 若々しい表情を作る

歯と歯肉の健康を
守るためにできること



虫歯がないのに歯医者へ行く必要があるの？という人も案外多いのではないのでしょうか？
お口のトラブルの原因は虫歯だけではなくありません。ご自分でできること、プロにお任せしない
といけないこと等、お口のトラブルを回避する方法をお伝えします。

☆先着 20名様 **参加費無料**

☆日時 4月 13日(土) 15:30～16:30

17日(水) 15:30～16:30

☆場所 立川中央病院附属健康クリニック

参加ご希望の方は下記連絡先までお電話ください

健康指導課 042-526-3223

担当 保健師 隅坂淳子 管理栄養士 有泉清美

