

すこやかセミナー

アンチエイジングからスマートエイジングへ

～健康長寿を迎えるために～ Vol.60

老眼世代



目の健康を考えよう

Part 2

加齢黄斑変性編



加齢が原因で生じる老眼、白内障の他にも、最近話題に出てくるのが加齢黄斑変性症です。目は一生使うもの。自分はまだまだ大丈夫・・・と思っている人も、目の病気のリスクを知り、予防に努め、いつまでもクリアな視界を保ちましょう。

☆先着 20名様 **参加費無料**

☆日時 9月7日(土) 15:30～16:30

13日(金) 15:30～16:30

☆場所 立川中央病院附属健康クリニック



参加ご希望の方は下記連絡先まで
お電話ください

健康指導課 042-526-3223

担当/ 保健師 隅坂淳子

管理栄養士 有泉清美



すこやかセミナー 2019年4月からの予定

予定日	セミナーテーマ	講師
8月はセミナーはお休みです		
9/7.13	目の健康を考えよう part2 加齢黄斑変性編	保健師 隅坂
10月	(仮)旬の野菜	管理栄養士 有泉
11月	(仮)心臓の病気について	立川中央病院長 谷口医師
12月	(仮)膝痛	リハビリ チーム
1月	(仮)住環境	リハビリ チーム
2月はセミナーはお休みです		
3月	(仮)尿もれ予防	合同 チーム

セミナー予定は都合により、変更になることもあります。ご了承ください。

